

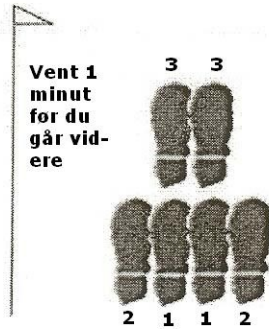
SPORLÆGNING

Medbring papir, skrivegrej og clipboard e.lign. til at skrive på.

Anbring sporgenstande i dine lommer - de må meget gerne ligge der $\frac{1}{2}$ time, inden sporet lægges. Kig godt på det stykke sporareal, som du får tildelt. Indtegn kendetegn i landskabet på din sporskitse - pæle, sten, huse, skorstenene osv. Hvis muligt - find 2 punkter, der flugter.

Er der hjulspor, så sørg for at lægge dit spor væk fra dem (gerne 1-2 meter), men brug dem til at hjælpe dig. Start ikke på en forager, men hvor marken er regulær.

Opstart:



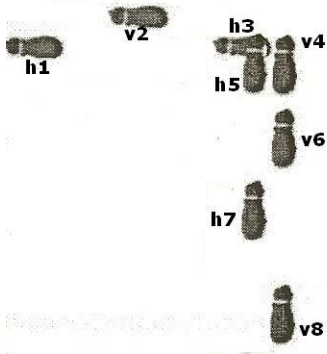
Gå frem og find det sted, du vil starte fra - placer "Flaget" 20-30 cm til venstre for udgangspunktet - passer med, at du bukker dig til venstre. Dine fødders placering er nu markeret med "1" i figuren.

Træd til siden så grundlinien er fire "fod" bred (2).

Derefter trædes en "fod" frem, hvor du så skal blive stående i 1 minut (3).

Efter 1 minut starter du med at sætte højre fod lige foran den venstre og derefter den venstre fod lige foran din højre. Herefter normale skridt (60 cm) til knæk eller slut.

Knæk:



Når du skal "knække", skal du huske at hjælpe hunden ved at "danne en mur".

Følg opskriften i figuren til venstre: ved h3 sættes venstre fod lige ud for i en vinkel på 90 grader - lidt akavet stilling. Herefter drejes højre fod til stillingen h5. Bliv stående her i 10 sekunder - for at afsætte fært. Igen startes med 2 korte skridt - venstre/yderste fod først med et lille skridt (v6) så højre (h7) og derfra "normal skridtlængde. Her var knækket til højre, så det hele er selvfølgelig modsat, hvis knækket skal til venstre ☺

Genstande:



Genstande lægges vandret/afstemt efter vindretningen i sporet under bevægelse. Ved høj bevoksning skubbes genstandene let ind under foden (under tærerne). Efter sidste genstand (der hvor sporet slutter) fortsætter du min. 20 skridt lige ud.

Genstande må ikke droppes, fordi de så kan komme væk fra sporets linie.

God sporetik er, at genstande placeres minimum 2 linelængder (1 linelængde er 10 m) fra knæk.

Undgå genstande og knæk under højspændingsmaster og vindmøller.

Undervejs på sporet.

Når du lægger spor, så husk at "tegne" og skrive ned. Fra start til første gang du "gør" noget - f.eks. ved en genstand skrives antal skridt ned. Herefter tælles forfra til næste "hændelse".

Det gør det meget nemmere at "finde", hvor du gjorde noget. Prøv at lægge mærke til, at du er i stand til at sige tal med 2 cifre medens du "afvikler" et skridt, men når du når over til 3 cifre kan det godt begynde at knibe, og lige pludselig kan man ikke huske, hvor langt man kom.